FOBAM
Bienestar y Avance de las Mujeres

BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

INMUJER
Instituto de la Mujer

Con el corazón por delante.

Actividad 3.2 Elaborar e implementar una estrategia de acompañamiento y seguimiento EFLA

Fondo para el Bienestar y [illegible] las Mujeres (FOBAM) 2022

Instituto de la Mujer par[illegible] Baja California (INMUJER)

Meta 3. Impulsar las Escuelas de Fortalecimiento para el Liderazgo Adolescente (EFLA)

Actividad 3.2 Elaborar e implementar una estrategia de acompañamiento y seguimiento de las redes de niñas y adolescentes que fueron integradas desde las generaciones anteriores de la EFLA.

Informe sobre la implementación de la estrategia y sus resultados

Periodo de ejecución: septiembre a diciembre 2022

Tijuana, Baja California, México.

"Este proyecto fue financiado con recursos del Instituto Nacional de las Mujeres, el cual no necesariamente comparte las opiniones aquí vertidas."

ÍNDICE

OBJETIVOS 1
ESTRATEGIA DE ACOMPAÑAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE LAS REDES DE NIÑAS Y ADOLESCENTES 1
METODOLOGÍA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA 3
INFORME CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS DE LOS RESULTADOS DE LA ESTRATEGIA..... 4
PROPUESTA DE PLAN DE SEGUIMIENTO PARA EL LIDERAZGO ADOLESCENTE HACÍA EL 2024 8

OBJETIVOS

General

Implementar una estrategia de acompañamiento y seguimiento de las redes de niñas y adolescentes que fueron integradas desde las generaciones anteriores de la EFLA (2021), con el fin de seguir impulsando su liderazgo juvenil.

Específicos

- Fortalecer la capacitación de las de niñas y adolescentes en desarrollo personal, autonomía y empoderamiento, incidencia y educación integral de la sexualidad.
- Dar seguimiento y acompañamiento a las dos redes de adolescentes establecidas en los municipios de Mexicali y Tijuana, Baja California, en años anteriores.

ESTRATEGIA DE ACOMPAÑAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE LAS REDES DE NIÑAS Y ADOLESCENTES

El presente informe, sintetiza los esfuerzos para avanzar en el seguimiento a las redes de liderazgo adolescente establecidas en Mexicali y Tijuana. Así como evidenciar la conformación de la red de liderazgo con las adolescentes que cursaron esta edición de la EFLA.

Además, desarrolla una estrategia de acompañamiento y seguimiento a las redes de adolescentes, con énfasis en sesiones semanales de capacitación, así como con acciones de corto y mediano plazo. Los beneficios de esas acciones ayudan a

promover las actividades de la EFLA, visibilizar la participación de las mujeres adolescentes.

También, se tiene el potencial de consolidar una red estatal (que incluya a las redes municipales) que permita a las adolescentes sumar sus esfuerzos y potencializar su voz e incidencia en materia de sus derechos sexuales y reproductivos en la política pública local.

Es muy importante notar que la estrategia enunciada en este reporte no busca ser una serie de pasos a seguir, por el contrario, pretende **ser una guía**, elemento formativo que contribuya al fortalecimiento de capacidades a través de la capacitación constante, y al mismo tiempo, una herramienta flexible que tome en cuenta las necesidades y propuestas de las adolescentes.

Para ello, se comparten los siguientes elementos que integran la Estrategia:

1. Directorio actualizado de participantes y vinculación con redes sociales que ellas utilicen, para Tijuana y Mexicali.
2. Consentimiento, firmado por padres, madres o personas tutoras de las participantes y reunión con ellas y ellos.
3. Revisión y/o actualización de la Agenda de derechos humanos y derechos sexuales y reproductivos, para cada una de las tres redes.
4. Reunión de socialización con el Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA) de Baja California. En este Grupo participan instituciones estratégicas para garantizar los derechos sexuales y reproductivos de las adolescentes.
5. Reunión con cada una de las tres redes.
6. Reunión con autoridades locales en cada municipio (Mexicali y Tijuana).
7. Reuniones de acompañamiento y seguimiento a cada una de las tres redes hasta el año 2024.

8 Elaboración de un plan de acción estratégico y participativo por cada una de las redes donde se identifique la filosofía de cada una de las redes, intereses, necesidades de capacitación/fortalecimiento.

METODOLOGÍA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA

Derivado del Foro, a ser dirigido por las participantes en la sesión 13, sobre los derechos de niñas y adolescentes, y con la asistencia de diferentes actores (padres, madres, personas tutoras, instituciones públicas, organizaciones de la sociedad civil organizada y comunidad en general), permitirá actualizar la Agenda de Infancia y Adolescencia sobre los derechos sexuales y derechos reproductivos; misma que pueda posicionarse en espacios de acción por las integrantes de la red conformada en cada sitio (Tijuana y Mexicali).

A continuación, se enumeran actividades para la implementación de la estrategia.

1 Establecimiento de acuerdos de participación en cada una de las dos redes ya establecidas (Mexicali y Tijuana).
2 Explicación detallada de la participación de las niñas y adolescentes en las actividades de cada una de las redes.
3 Acuerdos sobre los contenidos de la Agenda.
4 Dar a conocer las tres redes conformadas y las agendas correspondientes.
5 Dar a conocer el significado del acompañamiento y seguimiento a la red, para el posicionamiento de la agenda.

Adicionalmente, se tomarán en cuenta los aspectos siguientes:

- Se promoverá al menos la firma de dos alianzas para promover la incorporación de la participación de las adolescentes integradas en la Red de Mexicali y la nueva de Tijuana en la capacitación y sensibilización de otras y otros adolescentes.
- La estrategia contendrá la metodología de la experiencia en la conformación de las redes y su seguimiento proyectado hasta 2024.
- Se planeará y organizará una red de redes, que incluya las redes de Mexicali y Tijuana.
- Se diseñará con la participación de las adolescentes un plan 2022-2024 con acciones donde se promueva la participación de las adolescentes en los asuntos públicos sobre salud sexual y reproductiva 2022.
- Se implementará al menos 60% de las acciones para el año 2022.

INFORME CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS DE LOS RESULTADOS DE LA ESTRATEGIA

Como parte de los compromisos en el seguimiento de las jóvenes que tomaron el taller de la EFLA en 2020 y 2021 en Tijuana y Mexicali. Se han tenido acercamientos; un primer acercamiento con las jóvenes, la primera fue con 8 participantes del taller en Mexicali y una en Tijuana, esto para invitarlas a formar parte de esta nueva red de seguimiento liderada por el equipo de Pro Salud (Evidencias de video llamada en USB), las jóvenes oscilan entre las edades de 16 a 18 años de edad, de los municipios de Mexicali y Tijuana de diferentes puntos de las ciudades, estudiantes de preparatoria.

Se hizo la invitación a todas las jóvenes interesadas en participar en una secuencia de capacitaciones por 10 semanas, los días sábados de 2 a 4 pm, estas serán impartidas por la organización socia implementadora, Fronteras Unidas Pro Salud, con una perspectiva de género y enfoque feminista.

Foto propia, Reunión de seguimiento con Quetzalli, participante de la EFLA

El objetivo de este seguimiento, fue y es retomar la red anterior y dar continuidad a las ideas, propuestas y metas establecidas en la EFLA anterior, con el fin de seguir en su proceso de empoderamiento e incidencia dentro de sus pares y comunidades. De igual manera capacitarlas para la toma de decisiones respecto a su vida escolar como de trabajo, esto tomando como referencia al Programa Órale, de Pro Salud.

Nuestra población objetivo son estas 9 chicas interesadas en retomar su seguimiento, pero también damos la apertura a si alguna chica que ya tomo la EFLA quiere unirse pueda incorporarse a los talleres. También se busca, que ellas puedan dar sus testimonios a las adolescentes que acaban de concluir la EFLA en su secundaria, así como compartir sus ideas de cambios, propuestas y ser mentoras de las adolescentes.

Se realizará las sesiones de manera virtual para las chicas de las EFLA anteriores, el enfoque que se trabajará áreas importantes para las jóvenes las cueles incluirán con los siguientes temas:

Temas para la capacitación y el seguimiento de la Red:

1. Desarrollo personal
   1.1. Autoconocimiento y autoestima
   - Técnicas de autoconocimiento
   1.2. Habilidades para la vida
   - Capacidades para la vida y el empleo
   1.3. Proyecto de vida
   - Plan Formativo Ocupacional (PFO)
   - Elaboración de CV y de carta de presentación

   1.4. Autocuidado, bienestar y salud
   - Higiene personal y presentación laboral y escolar

2. Desarrollo del liderazgo

   2.1. Autonomía y empoderamiento
   - Técnicas de confianza y comunicación
   - Desarrollo y potencialización del liderazgo adolescente
   - Organización y gestión del tiempo y de tareas
   2.2. Participación política de niñas, niños y adolescentes
   - Activismo
   - Relaciones sociales

3. Monitoreo y rendición de cuentas

   - Incidencia Comunitaria

4. Educación Integral en Sexualidad
   - Embarazo en la adolescencia
   - Violencia basada en género
   - Violencia
   - Los derechos de las mujeres, en especial a los sexuales y reproductivos
   - Acceso a la salud y a la educación
   - Salud e higiene menstrual

5. Gestión política
   - Acceso a la justicia

- Desarrollo científico y tecnológico

Los resultados obtenidos hasta el momento, son resultados intermedios, ya que contactar a las adolescentes de las redes establecidas anteriormente fue todo un reto. Muchas de ellas están interesadas en participar, pero tienen ocupaciones escolares y personales, las que se mostraron interesadas son 9 adolescentes.

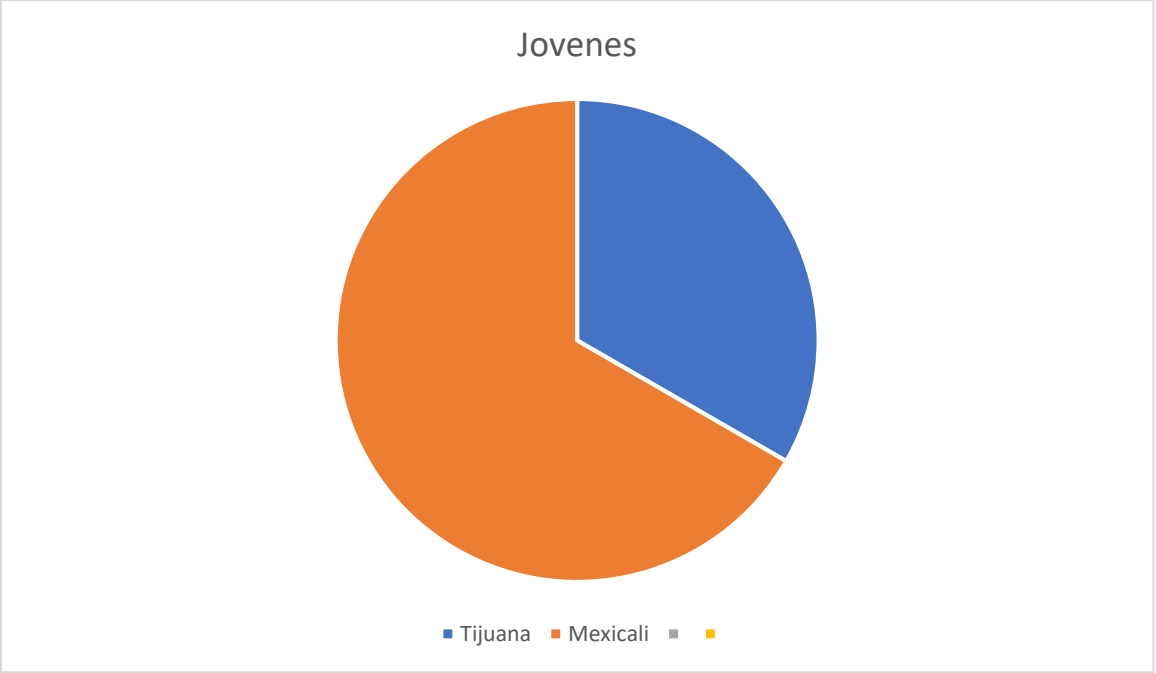

Grafico 1. 3 de las jóvenes radican en la ciudad de Tijuana y las 6 restantes del Municipio de Mexicali

Asimismo, derivado de las reuniones de seguimiento con las adolescentes, se pueden constatar hasta el momento los siguientes cambios de comportamiento y actitudes:

- Responsabilidad por hacer cambios en sus comunidades a través de las promotorias
- Sororidad entre las participantes
- Confianza
- Actitud participativa

Finalmente, cabe mencionar, que se continúa trabajando en el seguimiento y fortalecimiento a estas adolescentes integradas en redes.

PROPUESTA DE PLAN DE SEGUIMIENTO PARA EL LIDERAZGO ADOLESCENTE HACÍA EL 2024

En este apartado se comparte la Propuesta de plan de seguimiento de las redes con las jóvenes de Mexicali y Tijuana, visión 2024. Los objetivos y acciones que se comparten a continuación derivan de la opinión y propuestas de las adolescentes interesadas en seguir vinculadas y participando en el ejercicio de su ciudadanía.

Objetivo del plan

- Mejorar la sostenibilidad de las redes de adolescentes líderes de los municipios de Mexicali y Tijuana, a través del seguimiento, acompañamiento y fortalecimiento de habilidades organizativas y emprendedoras que permitan el ejercicio de su ciudadanía, salud sexual y reproductiva.

Objetivos específicos, metas, actividades y calendarización del Plan

Objetivo específico	Meta	Actividad (es)	Programación	Institución de vinculación
Fortalecer habilidades organizativas, de liderazgo y emprendedoras de las integrantes de las redes.	3 actividades de fortalecimiento de habilidades	1. Capacitación para reforzar habilidades organizativas y emprendedoras	Febrero de 2022	PRO SALUD

		2. Capacitación de liderazgo juvenil que incluya mentoría de otras mujeres jóvenes	Marzo 2022	
		3. Organización y realización de tertulia virtual sobre "Retos de las infancias y adolescencias en Baja California"	21 de abril de 2022 (Día del Niño y la Niña)	PRO SALUD GEPEA
Dialogar constantemento con las adolescenes para conocer sus sentires e intereses	12 reuniones anuales	4. Reuniones mensuales para seguimiento a las adolescentes.	Cada mes	PRO SALUD
Actualizar conocimientos y saberes de adolescentes en derechos sexuales y reproductivos	2 capacitaciones	5. Convocatoria a capacitaciones en temas de actualidad 6. Realización de la capacitación.	Semestral (junio y diciembre, 2023)	PRO SALUD
Promover la participación de las adolescentes en espacios públicos	2 participaciones en sesiones del GEPEA Baja California	7. Vinculación de adolescentes al GEPEA		PRO SALUD

gubernamentales.		Baja California		

Monitoreo y evaluación del plan

Indicadores:

- Promedio de adolescentes participes por actividad.
- Número de acciones de participación e incidencia realizados por las adolescentes.
- Aumento en el nivel de conocimientos sobre derechos sexuales y reproductivos.

Calendarización

	Mes	Actividad
1	Enero a abril 2023	Capacitación mensual para fortalecer los conocimientos ya adquiridos con anterioridad
2	Mayo 2023	Evento de clausura de las jóvenes, Foro de experiencias
3	Junio 2023 a junio 2024	Acompañamiento a mensual de actividades comunitarias
4	Agosto 2023	Red de promotoras de Educación Integral de la sexualidad
5	Noviembre 2024	Encuentro Estatal de redes y acciones comunitarias.

Listas de asistencia

FOBAM | BAJA CALIFORNIA | INMUJER

FOBAM RESUMEN DE LA ACTIVIDAD:	TOTALES POR ACTIVIDAD (Número de participantes)		
FACILITADOR(A) O RESPONSABLE: Seguimiento Mexicali	Mujeres	Hombres	Total
LUGAR Y FECHA: 9 DE DICIEMBRE ZOOM			

SEXO M/H	NOMBRE*	EDAD	NIVEL EDUCATIVO	MUNICIPIO	¿ERES AFRO-MEXICANO? SÍ/NO	¿PERTENECES A UN GRUPO ETNICO? ¿CUAL?	CONTACTO
M	ADYEREN MOLINA	17	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6863228232
M	AZUL SANCHEZ	17	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6862992589
M	ELYSIA RODRIGUEZ	18	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6861490064
M	ISABELLA SANCHEZ	17	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6862992582
M	PARIS RENATA	17	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6862095291
M	SABINA LOPEZ	17	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6862880351
M	TANYA ARELLANO	16	PREPARATORIA	TIJUANA	NO	NO	6863414427
M	MERCEDES VALDEZ	17	PREPARATORIA	MEXICALI	NO	NO	6192271578

* La IMEF es la responsable del tratamiento de los datos personales proporcionados por la población beneficiada, así como cumplir a cabalidad lo dispuesto en la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. Usted podrá consultar el aviso de privacidad integral en: http://www.transparenciabc.gob.mx/AreasShowFileDocumentoSujetoSO71dSujeto=21&url=aviso_privacidad_INMUJER%2B1%29.pdf

FOBAM | BAJA CALIFORNIA | INMUJER Instituto de la Mujer

FOBAM RESUMEN DE LA ACTIVIDAD:	TOTALES POR ACTIVIDAD (Número de participantes)		
FACILITADOR(A) O RESPONSABLE: Seguimiento Tijuana	Mujeres	Hombres	Total
LUGAR Y FECHA: 15 DE DICIEMBRE			

SEXO M/H	NOMBRE*	EDAD	NIVEL EDUCATIVO	MUNICIPIO	¿ERES AFRO-MEXICANO? SÍ/NO	¿PERTENECES A UN GRUPO ETNICO? ¿CUÁL?	CONTACTO
M	SAAVEDRA DURAN QUETZALLI ALEJANDRA	16	PREPARATORIA CURSANDO	B.C	NO	NINGUNO	6648160389 quetzalli21 v@gmail.com

* La IMEF es la responsable del tratamiento de los datos personales proporcionados por la población beneficiada, así como cumplir a cabalidad lo dispuesto en la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares. Usted podrá consultar el aviso de privacidad integral en: http://www.transparenciabc.gob.mx/AreasShowFileDocumentoSujetoSO71dSujeto=21&url=aviso_privacidad_INMUJER%2B1%29.pdf